

# Я ВЫБИРАЮ ТРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ...

*«Лучшей пищей для младенца является грудное молоко.*

*И никогда не удастся воспроизвести этот уникальный продукт..»*

*(Сперанский)*

## Преимущества грудного вскармливания для ребенка:

- легко усваивается, обладая уникальными питательными свойствами
- способствует гармоничному росту и развитию
- препятствует развитию диатеза, рахита и анемии
- предупреждает многие заболевания в старшем возрасте (сахарный диабет, ожирение, атеросклероз)
- содержит факторы, защищающие ребенка от инфекций
- обеспечивает хорошее самочувствие ребенка, даря гормоны радости. Эмоциональный контакт с матерью при кормлении грудью способствует благополучному психоэмоциональному развитию и формированию положительных черт личности ребенка

## Преимущества грудного вскармливания для матери:

- предупреждает послеродовые кровотечения, способствуя сокращению матки
- помогает избежать новой беременности в первые месяцы после родов
- снижает риск развития остеопороза
- снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы на 28 % при кормлении не менее года
- снижает риск артериальной гипертензии после родов
- способствует спокойной обстановке, укреплению семейных ценностей



Центр общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики

| [profilaktica.ru](http://profilaktica.ru)



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

